

DOSSIER CLUBS

TROPHÉE FÉDÉRAL DES ENSEMBLES FÉDÉRALE A ET DUOS & CHAMPIONNAT DE FRANCE ENSEMBLES NATIONALE 10-11 ANS



13 | 14 | 2026
JUN | ARÈNES
DE METZ



Billetterie en ligne

Informations : <https://bit.ly/4sG5021>

Contact : contact@metzgym.fr

SUIVEZ-NOUS SUR



CREDIT PHOTO : VALILLY



GYMNOVA



F3 · Curves
3D GYM



La Région
Grand Est

Moselle
L'Europe s'ouvre

VILLE DE
METZ

Crédit Mutuel

✦ INTRODUCTION

Metz Gym est fier d'accueillir pour la première fois un événement **d'envergure nationale**. Cette compétition rassemblera **1 400 gymnastes** venues de toute la France dans un cadre exceptionnel, au cœur d'un équipement emblématique de la ville.

Une première édition pour notre club, que nous abordons avec enthousiasme et engagement, avec l'ambition d'offrir un événement à la hauteur de ce rendez-vous sportif.

01. Éditos p.3

02. Programme et billetterie
..... p. 9

03. Informations pratiques p. 13

04. Les partenaires p. 23

05. Contact p. 25

01. ÉDITOS



CRÉDIT PHOTO : TOM AMESZ



Trophée fédéral des ensembles (Fédéral A et Duos) GR
13 et 14 juin 2026
Metz



MOT DE LA PRÉSIDENTE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

Portée par des valeurs fondamentales telles que le **respect**, **l'engagement**, la **solidarité**, **l'excellence**, la **responsabilité** et le **plaisir**, la Fédération Française de Gymnastique fédère près de 350 000 licenciés au sein de 1 375 clubs. Engagée dans le développement et la **promotion de la gymnastique sous toutes ses formes**, elle structure ses actions autour de neuf disciplines : huit placées sous l'égide de la Fédération Internationale de Gymnastique (FIG) – dont quatre olympiques et quatre de haut niveau – ainsi qu'une discipline relevant de l'European Gymnastics. À travers ses initiatives, la FFGym favorise autant la **pratique loisir** que la **recherche de performance**, tout en mettant l'accent sur **l'éducation**, la **formation** et la **santé**. Par ailleurs, elle place l'éthique au cœur de son action, tout en jouant un rôle majeur dans le développement durable et l'amélioration de la santé publique. Dans cette dynamique, au plus près des territoires, la Fédération soutient et valorise les rendez-vous majeurs de nos disciplines.

Les 13 et 14 juin prochains, Metz Gym aura le plaisir d'organiser, en Gymnastique Rythmique, le **Trophée fédéral des ensembles** (Fédéral A et Duos). Deux jours intenses rythmés par la **passion**, la **maîtrise**, le **talent** et **l'engagement** où des gymnastes déterminés viendront donner le meilleur d'eux-mêmes pour briller et glaner des médailles. Cet événement est aussi l'occasion de saluer le **travail remarquable et l'engagement de l'ensemble du comité d'organisation et des nombreux bénévoles**, réunis autour de **Marie-José Brunet**, Présidente du club de Metz Gym. Grâce à leur implication et leur mobilisation, cette compétition s'annonce comme un moment d'exception. Je tiens à remercier les **collectivités publiques** ainsi que les **partenaires privés** pour leur soutien fidèle.

Je souhaite à tous les **participants** une magnifique compétition ; aux **organisateurs**, un succès éclatant et aux spectateurs de vibrer au rythme d'un week-end riche en **émotions** et en **performances**.

Dominique Mérioux

Trophée fédéral des ensembles (Fédéral A et Duos) GR
13 et 14 juin 2026
Metz



MOT DE LA PRÉSIDENTE DE METZ GYM

Les 13 et 14 juin, Metz s'apprête à vibrer au rythme de la grâce, de l'exigence et de l'émotion à l'occasion du **Trophée fédéral des ensembles en Gymnastique Rythmique**, organisé par le club de Metz Gym aux Arènes de Metz.

Le club est particulièrement honoré et fier d'avoir été choisi pour organiser cette manifestation, témoignant de la reconnaissance de son **engagement et de son savoir-faire**. Cet événement d'envergure nationale est bien plus qu'une compétition : c'est une célébration du talent, du travail et de la passion qui animent des centaines de gymnastes venues de **tout l'Hexagone**.

Durant ces quelques jours, la ville deviendra le théâtre d'expressions artistiques uniques, mêlant technicité et créativité. Chaque enchaînement racontera une histoire. Chaque mouvement traduira **des années d'efforts et de détermination**.

Cet événement ne pourrait toutefois voir le jour sans l'engagement au quotidien des **professionnels du club**, l'implication précieuse des **bénévoles** et le soutien des **partenaires institutionnels et privés du club**. Qu'ils en soient tous chaleureusement remerciés et que cette édition soit une réussite pour tous.

Marie-José Brunet

Trophée fédéral des ensembles (Fédéral A et Duos) GR
13 et 14 juin 2026
Metz



MOT DU PRÉSIDENT DE LA RÉGION GRAND EST

La Région Grand Est est fière de soutenir l'organisation du **Trophée fédéral et Championnat de France de Gymnastique Rythmique**, qui se tiendra les 13 et 14 juin 2026 à Metz.

Durant tout un week-end, **Metz devient le cœur battant** d'une discipline qui allie exigence sportive et créativité artistique.

La gymnastique rythmique, dans toutes ses expressions, incarne parfaitement les **valeurs** que nous souhaitons promouvoir : l'engagement, la rigueur, le dépassement de soi, mais aussi le plaisir de partager une passion commune.

Ce Trophée et ce championnat national sont également l'occasion de saluer le travail remarquable des **clubs**, des **entraîneurs**, des **bénévoles** et des **familles** qui accompagnent au quotidien les gymnastes sur le chemin de la performance.

Leur implication contribue à faire vivre un **tissu sportif dynamique** sur l'ensemble de notre territoire.

La Région Grand Est est particulièrement attachée au développement du **sport pour tous** et au soutien des **grandes manifestations sportives** qui font rayonner notre Région. En accueillant cette compétition de dimension nationale à Metz, notre Collectivité confirme sa capacité à recevoir des événements sportifs majeurs et à offrir un **cadre d'excellence** aux athlètes venus de toute la France.

Je souhaite à l'ensemble des participantes et participants une très belle compétition, riche en **émotions**, en **performances** et en moments de **partage**.

Que ces deux journées soient placées sous le signe du **talent**, de la **convivialité** et de la **passion**.

Bienvenue en Grand Est et excellent championnat à toutes et à tous.

Frank Leroy

Trophée fédéral des ensembles (Fédéral A et Duos) GR
13 et 14 juin 2026
Metz



MOT DU PRÉSIDENT DU DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE

C'est avec une grande fierté que la Moselle accueille le **Trophée Fédéral des ensembles de Gymnastique Rythmique (Fédéral A et Duos)** ainsi que le **Championnat de France des ensembles Nationale 10/11 ans**, les 13 et 14 juin 2026 à Metz.

Cet événement d'envergure nationale illustre pleinement **l'identité de notre territoire** : une Moselle engagée, ambitieuse, dynamique et profondément attachée aux valeurs du sport.

Depuis de nombreuses années, le **Département fait le choix d'investir dans le sport** comme levier de cohésion sociale, d'attractivité et d'épanouissement personnel. Soutenir la **pratique pour tous** comme accompagner les athlètes vers la **performance** fait partie de nos priorités.

Le Département se réjouit de soutenir cet événement, qui met en lumière **l'excellence** et le **savoir-faire** des acteurs de la gymnastique rythmique en Moselle.

Organisé par le club de Metz Gym, cet événement offrira aux spectateurs l'opportunité d'assister à des prestations de qualité, portées par le **talent** et la **détermination** des gymnastes venus de toute la France.

Je tiens à saluer **l'engagement des organisateurs et des bénévoles** qui œuvrent pour que cet événement puisse se dérouler dans d'excellentes conditions.

Je souhaite à tous les passionnés de gymnastique de vivre un **moment fort, riche en émotions et en performances**, à l'image de ce que la Moselle sait offrir lorsqu'elle accueille les grands rendez-vous sportifs.

Bonne compétition à toutes et à tous, et bienvenue en Moselle !

Patrick Weiten

Trophée fédéral des ensembles (Fédéral A et Duos) GR
13 et 14 juin 2026
Metz



MOT DU MAIRE DE LA VILLE DE METZ

À l'occasion des **Championnats de France de Gymnastique Rythmique organisés les 13 et 14 juin 2026 aux Arènes de Metz**, je souhaite la bienvenue à l'ensemble des gymnastes, entraîneurs, bénévoles, juges, familles et spectateurs réunis pour ce grand rendez-vous sportif national.

La Ville de Metz est particulièrement **heureuse** et **fière** d'accueillir le Trophée Fédéral des Ensembles de Gymnastique Rythmique ainsi que le Championnat de France des ensembles Nationale 10-11 ans. Pendant deux jours, notre territoire vibrera au rythme des **performances**, de **l'élégance**, de la **précision** et de **l'esprit collectif** qui font toute la beauté et l'exigence de cette discipline. À Metz, nous croyons profondément aux **valeurs du sport**. La gymnastique rythmique transmet aux plus jeunes comme aux plus expérimentés le goût de l'effort, de la discipline, du respect, de la persévérance et du travail en équipe. Elle contribue aussi à l'épanouissement personnel, à la confiance en soi et au lien social, indispensables à l'équilibre de notre société.

Cet événement d'envergure illustre pleinement le **dynamisme sportif de notre ville** et sa capacité à accueillir de grandes compétitions nationales dans des équipements de qualité comme les Arènes de Metz. Il témoigne également de la **vitalité exceptionnelle de notre tissu associatif et de l'engagement remarquable des bénévoles, éducateurs et dirigeants** qui consacrent leur énergie au service du sport et de la jeunesse.

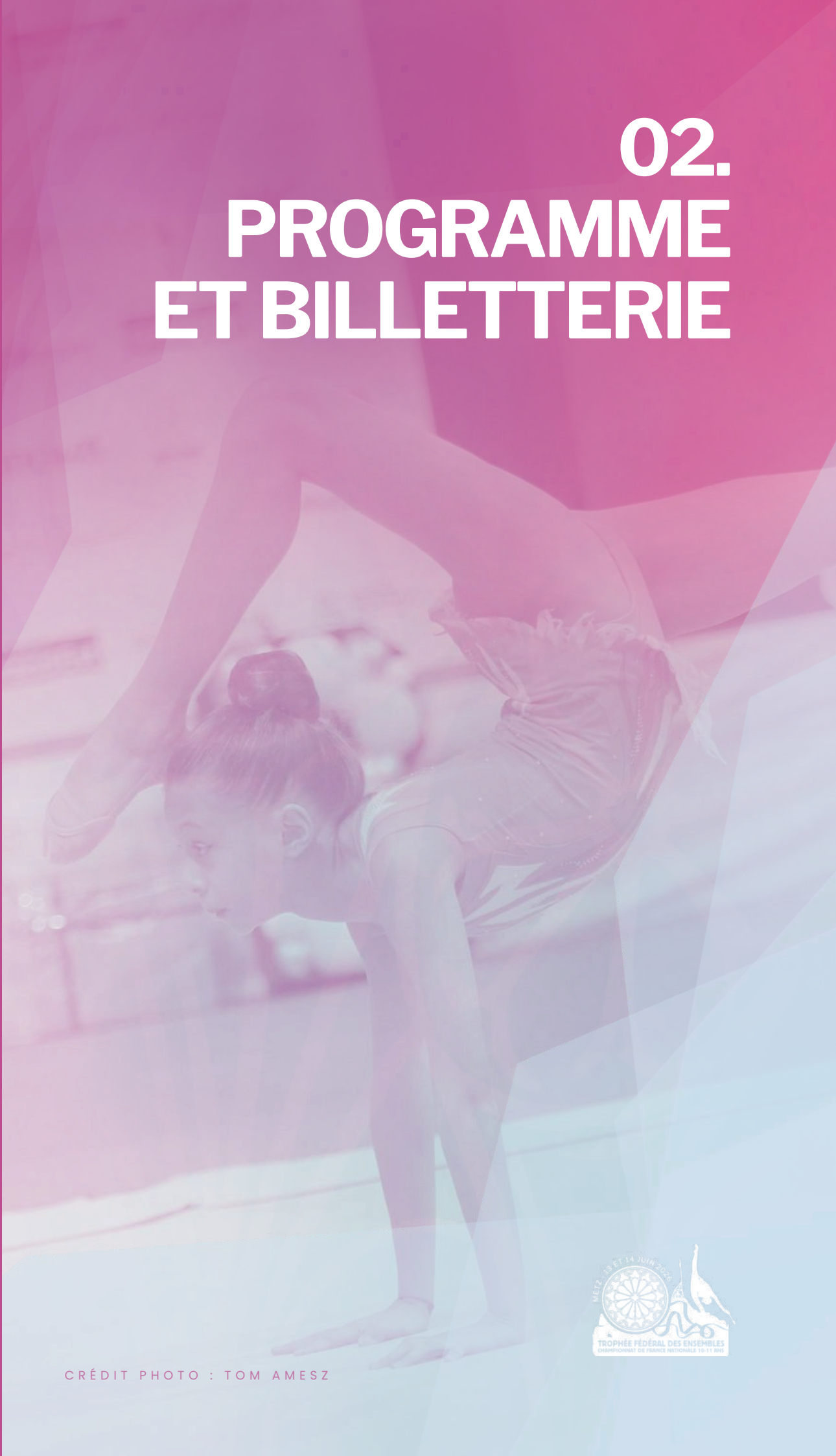
Metz aime la gymnastique et soutient activement son développement. Je tiens à saluer très chaleureusement le club **Metz Gym**, sa Présidente **Marie-José Brunet**, ainsi que l'ensemble des équipes organisatrices pour leur investissement, leur professionnalisme et leur passion communicative. Le **succès grandissant de cette discipline** dans notre ville nous encourage à poursuivre nos investissements en faveur du sport pour tous. C'est dans cet esprit que nous avons engagé la construction d'un **nouvel espace gymnique moderne et ambitieux**, qui viendra renforcer encore les conditions d'accueil et de pratique offertes aux associations, aux scolaires et aux sportifs messins.

À travers cette politique volontariste, Metz affirme sa conviction que le sport constitue un formidable outil de **santé, d'éducation, d'émancipation** et de **cohésion sociale**. Il rapproche les générations, rassemble les habitants et participe pleinement à la qualité de vie dans notre métropole.

J'adresse enfin mes **encouragements les plus sincères à toutes les gymnastes qualifiées** pour cette finale nationale après un parcours exigeant et méritant. Que cette compétition soit pour chacune et chacun un moment de dépassement de soi, de partage, d'émotion et de fierté. Très belle compétition à toutes et à tous, et **excellent séjour à Metz**.

François Groscheltier

02. PROGRAMME ET BILLETTERIE



CRÉDIT PHOTO : TOM AMESZ



✦ ORGANIGRAMME PRÉVISIONNEL

SAMEDI 13 JUIN 2026

↻ 13H À 16H30

DUO FED. A 13 ANS ET -
DUO FED. A TC

PALMARÈS

↻ 17H30 À 21H

FED. A 17 ANS ET -
FED. A TC

PALMARÈS

DIMANCHE 14 JUIN 2026

↻ 8H30 À 12H

FED. A 13 ANS ET -
FED. A 15 ANS ET -

PALMARÈS

↻ 13H À 16H30

FED. A 10-11 ANS
NAT. 10-11 ANS

PALMARÈS

L'organigramme définitif sera disponible sur le site de la FFGym à partir du **27 mai 2026**. Une **réunion des juges convoqués** se tiendra en présentiel le **samedi à 9h30**. Une **réunion d'information** dédiée à la rénovation du système compétitif, à destination des clubs, aura lieu le **samedi à 10h30** en **salle de conférence des Arènes de Metz**.

PRÉ-VENTES EN LIGNE

✦ INFOS BILLETTERIE

- Le placement en tribune est **libre** avec des **places assises** à disposition.
- L'ouverture des portes au public est prévue le **samedi 13 juin à 10h** et le **dimanche 14 juin à 7h**.
- L'entrée est gratuite pour les **enfants de moins de 10 ans**.
- Il sera possible d'acheter des billets sur place, à la billetterie ouverte en continu le **samedi de 10h à 21h** et le **dimanche de 7h à 16h30**.



 **helloasso**

JUSQU'AU 5 JUIN 2026

PUBLIC 1 JOUR	18€ EN PRÉ- VENTE	22€ SUR PLACE
PUBLIC 2 JOURS	28€ EN PRÉ- VENTE	35€ SUR PLACE
LICENCIÉ 1 JOUR	15€	SUR PRÉSENTATION DE LA LICENCE AVEC PHOTO
LICENCIÉ 2 JOURS	25€	

CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER À LA BILLETTERIE

Attention : Aucun remboursement ne sera effectué suite à l'achat d'une place en ligne.

◆ STAND ET BOUTIQUE



JUSQU'AU 25 MAI INCLUS

RÉSERVEZ VITE!



 **helloasso**

**CLIQUEZ ICI POUR ACCÉDER
À LA BOUTIQUE EN LIGNE**

Boutique officielle France Metz 2026 : Ouverture de la boutique en ligne du 4 mai au 25 mai 2026.

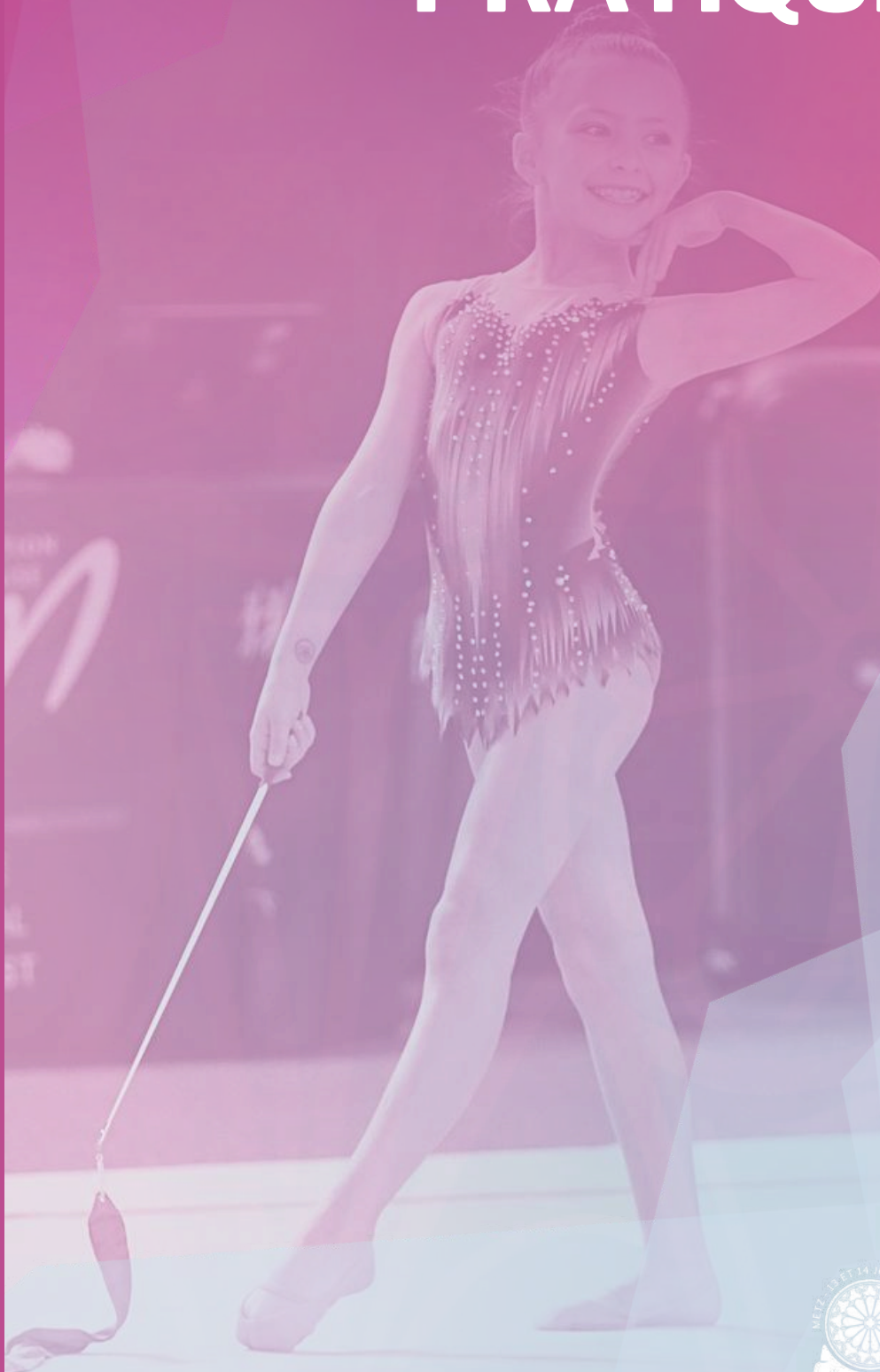
STAND PHOTOGRAPHE

Un stand de **Photographeuz** sera présent tout au long de la compétition afin de réaliser des photos des gymnastes pendant leur passage. Les clichés seront ensuite **disponibles à la vente**. En cas de refus de prise de vue lors de la compétition, **merci de compléter la fiche de droit à l'image et de nous la transmettre à l'adresse suivante** : contact@metzgym.fr. En l'absence d'opposition formulée via cette fiche, les prises de vue réalisées dans le cadre de la compétition seront considérées comme autorisées.

STANDS PARTENAIRES

La compétition accueillera également plusieurs **stands spécialisés Gymnastique Rythmique** tels que Eurogym, Artiligne, NovaRythm, Roxane Création et bien d'autres encore ! Nous vous invitons à suivre le compte Instagram de l'événement **@france_metz_2026** afin d'obtenir toutes les dernières informations !

03. INFORMATIONS PRATIQUES



CRÉDIT PHOTO : VALI ILLY



◆ LE LIEU DE COMPÉTITION

Les Arènes de Metz

5 Avenue Louis le Débonnaire,
57000 METZ



→ MODALITÉS D'ACCÈS



En voiture : sortie **Metz Centre** sur l'**A31**. **Axe Paris** - A4 direction Metz. **Axe Strasbourg** - A4 direction Metz. **Axe Nancy** - A31 direction Metz. Suivre ensuite la direction du quartier de l'Amphithéâtre/Centre Pompidou-Metz.

En train : arrivée en gare de **Metz-Ville**, située à environ **500 mètres** des Arènes de Metz, soit **5 à 10 minutes à pied**.

En transports en commun : le site est desservi par les lignes de bus du réseau LE MET' ainsi que par les lignes Mettis. Les **arrêts Seille** et **Centre Pompidou-Metz**, sont situés à proximité immédiate des Arènes.



Important : il est recommandé de **prévoir un temps de marche à pied en amont**, aucun parking gratuit n'étant disponible directement aux abords des Arènes. **Plusieurs parkings publics payants sont accessibles à proximité**, notamment le parking Mazelle, le parking Centre Pompidou-Metz, le parking Muse et le parking Gare.

◆ LE LIEU DE COMPÉTITION

Salle de compétition : *chiffres clés*

2 000m² - 18m de hauteur - Capacité totale de 2 578 personnes - Espace photos - Scène de palmarès - 2 praticables de pré-compétition



→ IMPLANTATION

TOTAL : 2 578 PLACES ASSISES



Dossier clubs

L'accès au circuit compétitif se fera au niveau de la porte d'accès des gradins (porte H). Il conviendra de suivre le fléchage mis en place pour descendre les escaliers et rejoindre les vestiaires ainsi que les salles d'échauffement. **Cet accès sera strictement réservé aux gymnastes et à leurs entraîneurs.**

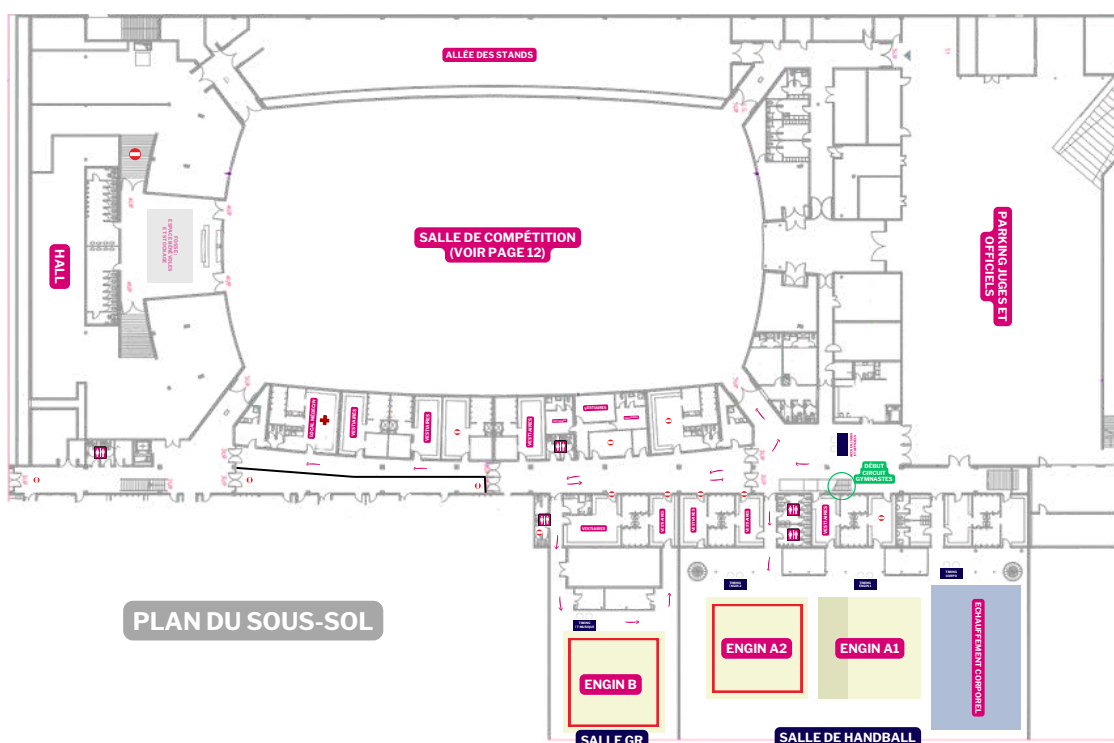
◆ LE LIEU DE COMPÉTITION

Échauffement corporel et engin A

1 200m² - Espace d'échauffement corporel (zone bleue) - 2 praticables d'échauffement engin A



→ IMPLANTATION



PLAN DU SOUS-SOL

3 ZONES D'ÉCHAUFFEMENT

Le circuit d'échauffement se déroulera **au sous-sol** des Arènes de Metz. La répartition des **vestiaires** se fera conformément au fléchage mis en place sur site. L'échauffement corporel aura lieu dans la **salle de handball**, située à proximité des escaliers. L'échauffement **engins B** ainsi que **l'écoute de musique** se dérouleront dans la **salle gymnastique rythmique**.

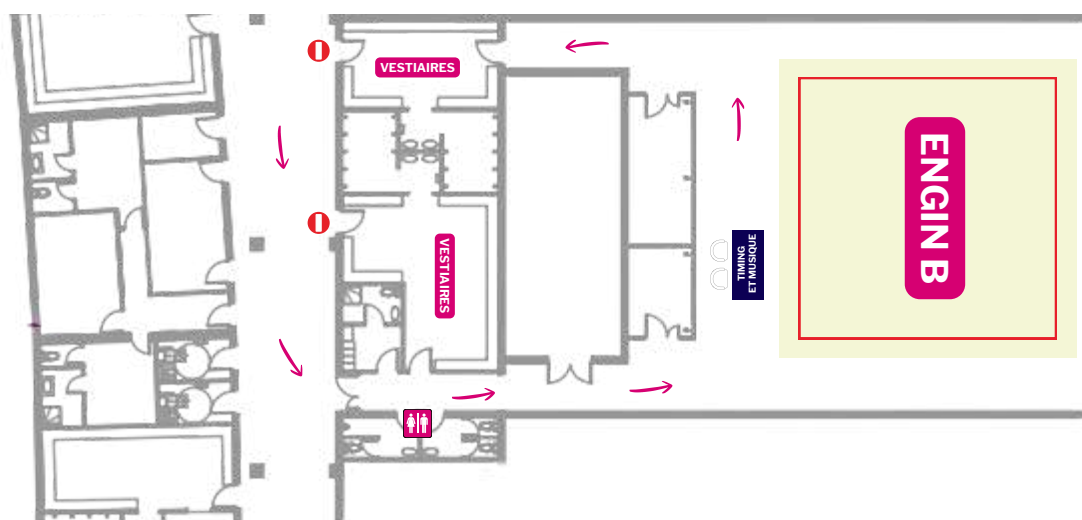
✦ LE LIEU DE COMPÉTITION

Échauffement engin B

320 m² - 12m de hauteur - Praticable en bois - Barres de danse - Miroirs - 1 zone d'échauffement engins



→ IMPLANTATION



SALLE DE GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Les clubs sont invités à **utiliser les vestiaires qui leur seront désignés**. Pour éviter tout vol, nous vous invitons à **ne pas laisser d'objets de valeur** dans les vestiaires. Le COL décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol dans les vestiaires. L'accès aux vestiaires est **strictement réservé aux gymnastes et entraîneurs**.

ACCUEIL PUBLIC

L'accueil du public se fera par **l'avant des Arènes**, avec la possibilité d'acheter des billets à la **billetterie**. Pour entrer et sortir du site, il sera impératif de **porter son bracelet d'entrée** au poignet, qui sera remis lors de l'achat ou du contrôle du billet. Des **agents de sécurité** seront présents à l'accueil afin d'assurer le bon déroulement des entrées et la sécurité de tous.

ACCUEIL CLUBS

L'accueil des clubs se fera à **l'avant des Arènes**, avec un **retrait des accréditations en continu** le **samedi à partir de 10h** et le **dimanche à partir de 7h**. **Pour rappel** : seules les personnes engagées sur EngaGym seront accréditées. Les accréditations prendront la forme de **bracelets** : ceux des gymnastes seront **coupés à l'entrée sur l'espace** de pré-compétition, **puis remplacés** après leur passage.

ACCUEIL JUGES, OFFICIELS ET PRESSE

L'accueil des juges, officiels et de la presse se fera à **l'arrière des Arènes** (voir plan page 13). Les juges convoqués recevront leur **dossier d'accueil** dans une pochette. Ceux venant en voiture pourront stationner dans la **cour de service** des Arènes, prévue à cet effet, avec la présence de bénévoles pour gérer le parking aux heures d'arrivée. La réunion des juges, organisée en dehors du circuit de compétition des gymnastes, se tiendra le **samedi matin à 9h30** en **salle de conférence**.

✦ HÉBERGEMENT

HÔTEL CAMPANILE - METZ CENTRE GARE

90 RUE AUX ARÈNES, 57000 METZ
03 87 64 20 37

HÔTEL BRISTOL

7 RUE LAFAYETTE, 57000 METZ
03 87 66 74 22

BEST WESTERN - METZ CENTRE GARE

90 RUE AUX ARÈNES, 57000 METZ
03 87 64 20 37

HÔTEL MERCURE - CENTRE GARE

7 RUE LAFAYETTE, 57000 METZ
03 87 66 74 22

HÔTEL KYRIAD - METZ CENTRE

8 RUE DU PÈRE POTOT, 57000 METZ
03 87 36 55 56

IBIS STYLES - METZ CENTRE GARE

23 AVENUE FOCH, 57000 METZ
03 87 66 81 11

APPART HÔTEL - RESIDHOME METZ

10 RUE LAFAYETTE, 57000 METZ
03 87 57 97 06

HÔTEL LE MONDON

8 AVENUE FOCH, 57000 METZ
03 87 74 40 75

✦ RESTAURATION

RESTAURATION

➡ GRILLADES ET FRITES

SAUCISSE BLANCHE : 4 €
MERGUEZ (HALAL) : 4 €
STEAK HACHÉ : 5 €
FRITES : 3 €

➡ CROQUES ET SALADES

CROQUE CLASSIQUE : 4 €
CROQUE TOMATE/PESTO : 4 €
SALADE POULET (HALAL) : 5 €
SALADE PESTO : 5 €
CHIPS : 1,50 €

➡ CÔTÉ SUCRÉ

CRÊPES NUTELLA : 2,50 €
CRÊPES AU SUCRE : 2,50 €
PÂTISSERIE : 1,50 €

BOISSONS

➡ SODAS ET ALCOOL

COCA COLA : 2 €
ICE TEA : 2 €
BIÈRE BLONDE : 3 €
BIÈRE ROUGE : 3 €
ROSÉ (AU VERRE) : 3,50 €
CRÉMANT (AU VERRE) : 5 €

➡ BOISSONS CHAUDE ET EAUX

EAU PLATE (50CL) : 1,50 €
EAU GAZEUSE (50CL) : 1,50 €
CAFÉ : 1,50 €
THÉ : 1,50 €

VERRE CONSIGNÉ : 1 €

04. LES PARTENAIRES

Dossier clubs



→ PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



→ PARTENAIRES PRIVÉS ET STANDS

Crédit Mutuel



PROVIA

Carrefour

GYMNOVA

ROXANE
ROXANE
CREATION

EUROGYM
INTERNATIONAL

PHOTOGRAPFEUZ
Photographie - Création Graphique



NOVA
Rythme

07. CONTACT



→ ON VOUS RÉPOND



06.86.66.59.50



contact@metzgym.fr



www.metzgym.fr



Les Arènes de Metz

SUIVEZ-NOUS SUR



@france_metz_2026

OUVERTURE COMPTE CLUB

NOM DU CLUB :

Ville :

Nom du Responsable :

Fonction :

Téléphone :

Adresse de facturation :

.....

Mail pour envoi facture :

Liste des personnes autorisées à utiliser le compte club :

NOM / PRENOM	FONCTION

En cas de non règlement sur place, le club s'engage à régler la facture qui lui sera adressée.

Fait à....., le.....

Tampon du club & Signature :



FRANCE METZ 2026



FICHE COMPTE CLUB

NOM DU CLUB :

Ville :

NATURE	PRIX	QUANTITE	MONTANT
Steak haché	5€		
Saucisse blanche	4€		
Merguez	4€		
Frites	3€		
Salade de pâtes	5€		
Croquemonsieurs	4€		
Chips	1,50€		
Crêpes	2,50€		
Pâtisseries	1,50€		
Sodas au verre (+ consigne)	2 + 1€		
Eau (plate/gazeuse)	1,50€		
Café/Thé	1,50€		
Bière	3€		
Rosé	3,50€		
Crémant	5€		
Retour eco cup	-1€		

Règlement :

- En **espèce**, en fin de compétition :
- En **chèque** en fin de compétition :
- En **carte bancaire**, en fin de compétition :
- Par **virement**, à réception de la facture.

FICHE DROIT À L'IMAGE

Dans le cadre de cette compétition, des **photos** et **vidéos** seront réalisées tout au long de l'événement par les photographes de la société **Photographeuz** ainsi que par des **photographes accrédités par la FFGym**.

Ces images pourront être utilisées par **Metz Gym**, la **FFGym**, le média local **Let's Go Metz** ainsi que par les éventuels médias présents, dans le cadre de la communication et de la promotion de la compétition et des disciplines gymniques, sur différents supports : réseaux sociaux, sites internet, affiches, brochures, vidéos promotionnelles, articles de presse ou reportages.

Les photos seront également **proposées à la vente** sur le stand Photographeuz.

Conformément à la législation en vigueur relative au droit à l'image, **toute personne ne souhaitant pas apparaître sur ces supports peut en faire la demande par mail à contact@metzgym.fr**



RÉSERVATION PANIERS REPAS

Pour faciliter votre venue, des paniers repas peuvent être commandés pour les clubs. Merci de bien vouloir centraliser toutes les commandes de votre club sur un seul et unique formulaire.

Vous avez la possibilité de choisir parmi les menus suivants :

- Sandwich jambon/beurre
- Sandwich poulet (halal) crudités
- Salade de pâtes froides pesto/mozzarella
- Salade de pâtes froides poulet/tomate/emmental

Les paniers repas seront à récupérer à l'accueil clubs.

AVANT LE 5 JUIN 2026



EN CLIQUANT ICI !



Pour toute question : contact@metzgym.fr
ou sur Instagram : [france_metz_2026](https://www.instagram.com/france_metz_2026)