

# GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Salle Paulin Palmade - 09 100 PAMIERS



**27** AVRIL  
**2024**



**Championnat Régional Occitanie**  
**des ensembles et duos**  
**catégories fédérales A et nationales**



**Entrée 8€**

## **MOT DU PRESIDENT**

*Préface – le monde du merveilleux de la Gymnastique Rythmique*

Nous ne prenons que trop peu souvent le temps de contempler la nature, notre monde, le temps qui passe. Encore moins, celui de rêver...

Les merveilles font pourtant parties de notre monde alors le monde du merveilleux n'a pas de limite. Cet univers dans lequel nous faisons vaciller la réalité et où nous façonnons un autre monde.

Trop souvent cloisonné dans les fables et les contes, l'univers du merveilleux est en chaque chose pour laquelle nous nous fascinons.

Pour ce qui a bien voulu nous réunir, ce sera la Gymnastique Rythmique et ce théâtre que sont nos associations au gré des saisons sportives.

Nos gymnastes parcourent les praticables, exprimant les valeurs d'engagements sportifs et de dépassement de soi.

Mais au-delà, dans le tourbillon de leurs mouvements, entre chaque saut et chaque pirouette, se cache la magie de la gymnastique rythmique. C'est là que les rêves prennent vie, où la grâce et la persévérance s'entrelacent pour créer des moments éblouissants sur le praticable

Rappelons-nous en à l'heure où nos enfants grandissent si vite et souhaitons-leur de rester confiants en l'avenir, solidaires et de profiter des moments de bonheur !

Le R.C.C.F.M est à la fois fier et heureux d'organiser cette compétition régionale Occitane.

Fier d'avoir l'occasion d'exprimer les valeurs qui font la force de notre association et de vous accueillir avec humilité et générosité.

Heureux de souhaiter que chaque démonstration soit une chance de voir s'exprimer l'esprit sportif de nos gymnastes en jouant leurs qualifications au championnat de France.

Continuons à rêver avec ces gymnastes :

- Rêver de progresser, de persévérer malgré quelquefois les échecs,
- Rêver de réussir, de voir se concrétiser les efforts consentis,
- Rêver de continuer à démontrer leur solidarité.

Merci à l'ensemble de nos partenaires et de nos bénévoles de rester à nos côtés pour rendre ces rêves accessibles à nos gymnastes !

Merci à tous de partager ce moment avec nous.

*“La magie existe. Elle est partout autour de nous, dans chaque feuille qui danse au vent, dans chaque étoile qui brille dans le ciel. Mais pour la voir, il faut croire en elle, rêver et persévérer.”*

Que cette citation accompagne vos gymnastes dans leur quête de grâce et d'excellence sur le praticable ! 🌞 🩰

Bonne compétition et vive la GR !

Damien DA LUZ

## **INFORMATIONS GENERALES :**

### **Lieu de la Compétition :**

Salle Paulin PALMADE  
Avenue de la RIJOLE  
09100 PAMIERS

La salle sera ouverte au public à partir de 8h00 le samedi et fermera ses portes à l'issue de la compétition.

### **Responsable du C.O.L :**

Yannick NYS : 06.33.26.88.01 – yannick.nys@orange.fr

### **Responsable Technique du R.C.C.F.M :**

Lorence THOMAS : 06.30.35.14.45 – lorence.thomas@orange.fr

### **Retrait des dossiers et accréditations :**

Le retrait se fera dans la salle de tennis : salle d'échauffement.

**Les demandes d'accréditation nominative Juges, Entraîneurs et Dirigeant se feront par le formulaire, lien ci-dessous :**

**[Date limite : 13 avril 2024.](https://forms.gle/rEhpFCjKeUz1yL8G6)**

**<https://forms.gle/rEhpFCjKeUz1yL8G6>**

Dans le dossier, vous trouverez des badges selon :

- une accréditation pour un chef de délégation engagé,
- une accréditation par gymnaste engagé,
- une accréditation pour un entraîneur engagé,
- une accréditation par juge engagé ; un 2<sup>ème</sup> sous l'ordre de la responsable des juges

Une caution sera demandée pour les badges : 1 € par badge.

A noter que l'engagement des juges devra être faites sur engagym.

**Attention : afin d'économiser le papier et dans le respect du développement durable, aucun document ne sera dans le dossier (ODP, organigramme, jury...)**

### Billetterie :

	<b>Samedi</b>
Plein tarif	<b>8€</b>
Tarif licencié *	<b>6€</b>
Enfants de moins de 12 ans	<b>Gratuit</b>

\* sur présentation de la licence FFGYM 2023-2024, avec photo.

Possibilité de régler en CB



### Restauration :

Une buvette intérieure sera à votre disposition pendant la compétition avec boissons chaudes et froides, confiseries, pâtisseries, sandwiches ainsi qu'une buvette extérieure (côté tennis) pour les grillades et frites...

### Compte Club Buvette :

Les responsables de délégations pourront acheter "un lot de jetons" dès leur arrivée sur le lieu de la compétition et les distribuer à leurs "ayants droits".

Ces jetons devront être réglés directement à l'achat, le reliquat des jetons restant sera remboursé à la fin de la compétition.

Une facture correspondant au nombre de jetons vendus sera établie à l'attention du club et remis au responsable de la délégation.

### Panier Repas Samedi :

Le R.C.C.F.M vous propose des paniers repas en précommande uniquement pour le samedi soir ou le dimanche soir.

Le panier coute 9€ et comprend :

- 1 sandwich (fromage ou jambon),
- 1 paquet de chips,
- 1 fruit,
- 1 friandise,
- 1 bouteille d'eau,
- Serviette.

La commande se fait part le biais du formulaire accréditation et le paiement devra être effectué (chèque ou virement, nous contacter) avant le **13 avril 2024**.

### **Photographe :**

Un photographe sera présent durant toute la compétition ; il fera les tirages sur place ou via son site internet.

### **Droit à l'image :**

Nous vous rappelons que cette rencontre sportive peut être filmée et photographiée pour les besoins de la communication externe sur le site Internet et la page Facebook du club et du Comité Régional Occitanie.

Merci de vous manifester auprès des professionnels (cameramen/photographes) si vous ne souhaitez pas apparaitre sur les images.

Merci de compléter la partie « Droit à l'image » dans le formulaire accréditation si cela est nécessaire.

### **Parking :**

Le stationnement ne sera pas autorisé autour de la salle ; il faudra se stationner le long de la route ou dans la zone industrielle.

## Liste des hôtels des alentours :

- **Hôtel Première Classe**  
Lieu Dit La BOURIETTE - 09100 Pamiers - **0 892 70 71 86**
- **Hôtel La Rocade**  
18 Impasse LAVOISIER - 09100 Pamiers - **05 34 02 12 02**
- **Hôtel de la Paix**  
4 Place Albert TOURNIER - 09100 Pamiers - **05 61 67 12 71**
- **Logis Hôtel de France**  
5 Cours Joseph RAMBAUD - 09100 Pamiers - **05 61 60 20 88**
- **Hôtel Brit Hôtel Foix**  
Zone artisanale Nord - 09000 FOIX - **05 61 05 36 10**
- **Hôtel Restaurant Campanile**  
Couloumié LABARRE - 09000 FOIX - **05 61 65 65 61**
- **Hôtel du Lac**  
Rte Nationale 20 - 09000 FOIX - **05 61 65 17 17**
- **Léo LAGRANGE**  
16 rue Noël PEYREVIDAL - 09000 FOIX - **05 61 65 09 04**

## PLAN D'ACCES : venant de TOULOUSE

De la nationale N20 ou de l'autoroute A66 prendre la direction FOIX.

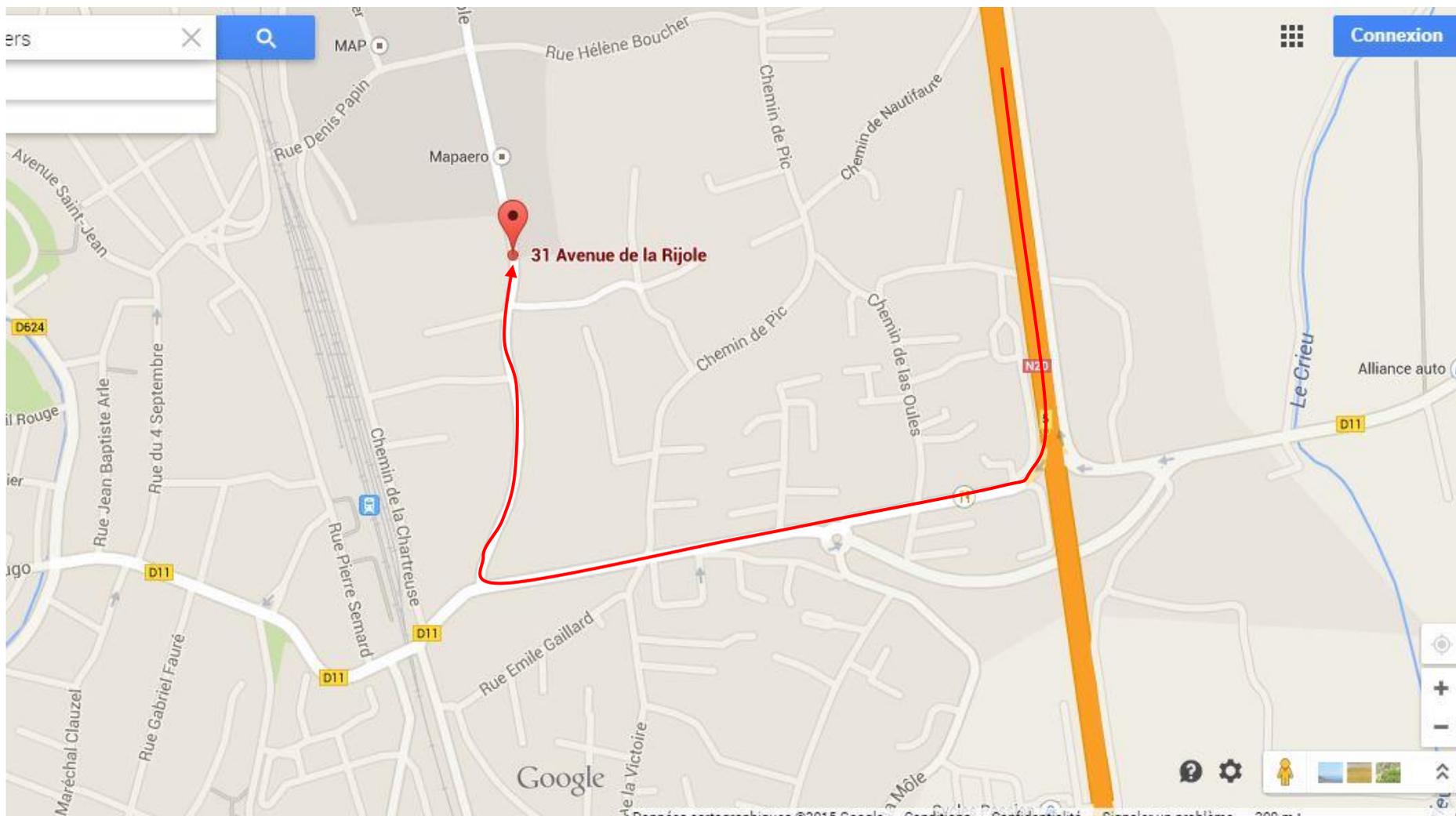
Sortir à la sortie n°5 : PAMIERS Centre – BELPECH.

Au rond-point, prendre tout droit.

Continuer tout droit, et juste après le collège prendre à droite, chemin de la RIJOLE.

La salle se trouve 400 m sur la droite.





## PLAN D'ACCES : venant de FOIX

De la nationale N20  
prendre la direction  
PAMIERS, TOULOUSE.

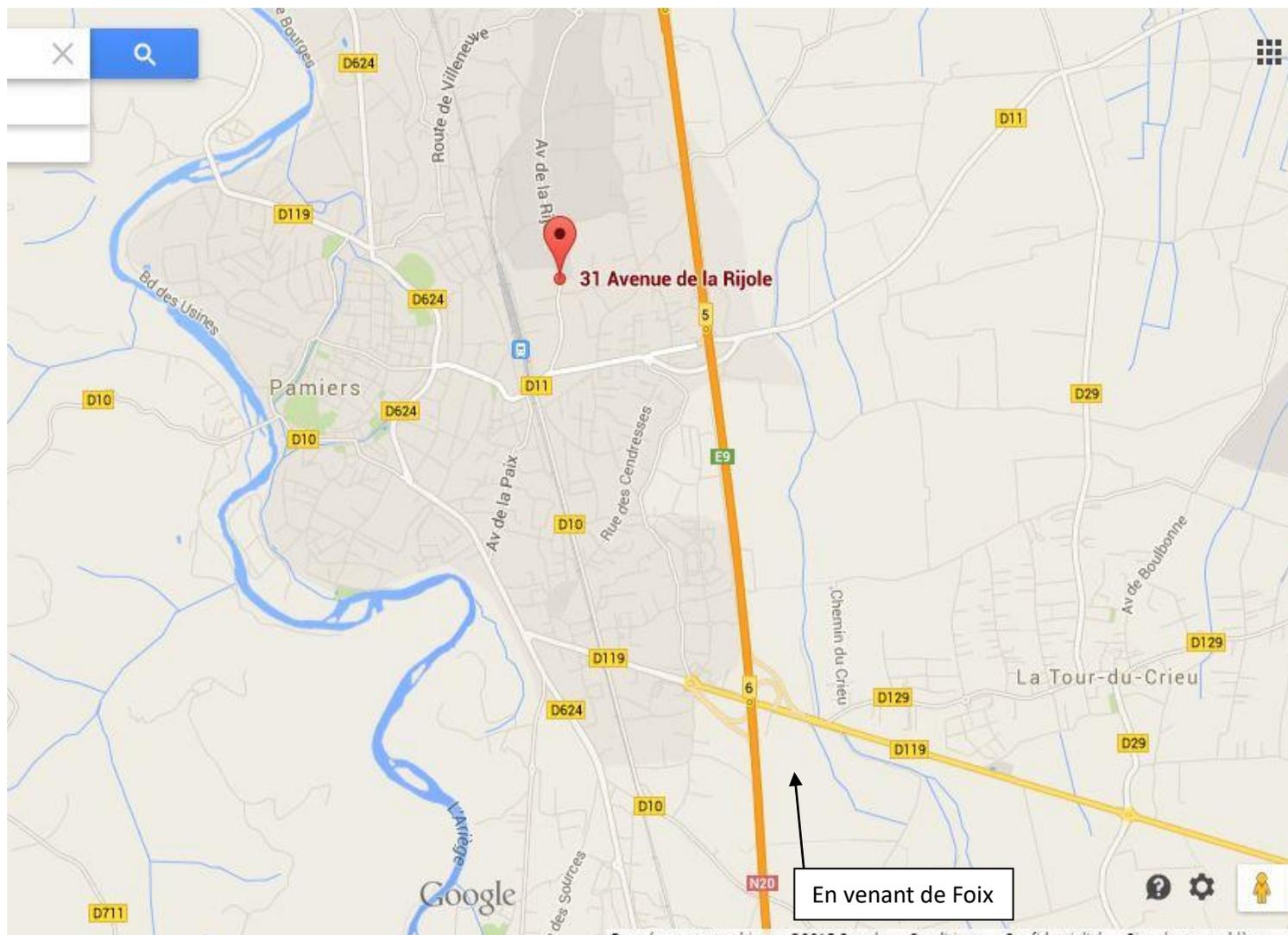
*Sortir à la sortie n°6 :*  
PAMIERS Sud - MIREPOIX  
et au céder le passage,  
prendre à droite.

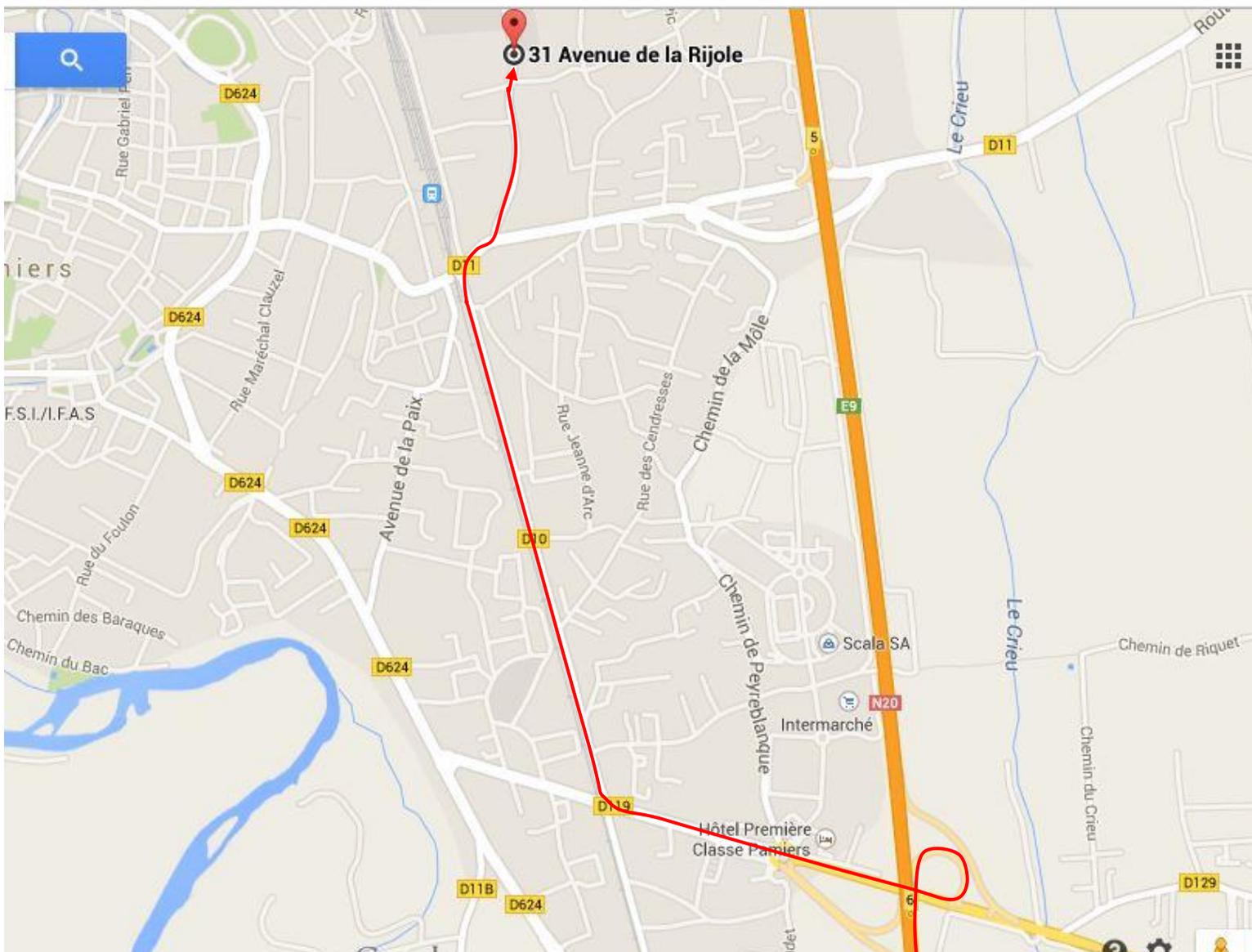
Au rond-point du Mc Do,  
prendre tout droit.

Aux feux prendre à droite  
(feux clignotants pour ceux  
qui tournent à droite) et  
continuer tout droit en  
longeant la voie ferrée.

Au céder le passage,  
prendre à droite puis la 1<sup>ère</sup>  
à gauche, avenue de la  
RIJOLE.

La salle se trouve 400 m  
sur la droite.







## **INFORMATIONS TECHNIQUES :**

### **Musiques et Fiche SACEM :**

Les musiques seront à déposer sur DJGYM, ainsi que les informations SACEM. Elles seront téléchargées le **15 avril 2024**.

Tout changement de dernières minutes sera soumis à l'accord de la responsable de compétition.

### **Juges : Tenue, Réunions, Repas**

Ils devront être munis de leur carnet, licence et se rendre aux réunions de juges à l'heure (sous peine d'amende et retrait du jury)

Les réunions auront lieu en distanciel, lien de la réunion envoyé par la responsable.

Seuls les repas des juges convoqués sont pris en charge par le club organisateur, dans le « PoolHouse » du Tennis.

***La mairie de Pamiers nous demande également que les juges ne portent pas de talons hauts.***

### **Tenue des entraîneurs :**

Les entraîneurs présents dans la salle de compétition devront être en tenue de sport et baskets et en possession de leur licence.

Les entraîneurs devront être munis de leurs badges pour accéder à la zone de compétition et d'échauffement.

### **Vestiaires :**

**L'accès aux vestiaires est strictement interdit au public.** Ils vous seront attribués pour toute la durée de la compétition par l'accueil à votre arrivée. Nous vous demandons de respecter ces lieux et de ne rien laisser à l'intérieur. Le club organisateur décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'objet.

### **Contrôle des licences et engins :**

Les contrôles se feront dans la salle de compétition.

## **Salle d'échauffement et compétition :**

L'échauffement articulaire et engin se fera dans la salle de tennis. Le transfert en salle de compétition nécessite de sortir des enceintes sportives (~6m), pensez à prendre des baskets.

Des horaires d'échauffement seront mis en place, veuillez les respecter pour le bien de tous.

Nous vous remercions par avance de respecter la circulation des gymnastes dans l'enceinte du complexe.

**Conformément à la réglementation concernant les entraîneurs et gyms, il est interdit de filmer et de prendre des photos dans l'aire de compétition et de pré-compétition sous peine de sanction.**

Les engins de remplacement devront être positionnés par chaque club sur les côtés du praticable, selon le code FIG.

## **Engagements des ensembles :**

Les engagements seront à vérifier sur le site de la Fédération sur EngaGym.

***Les forfaits se déclarent également en ligne.***

## **Engagements des juges :**

Les accréditations des juges se font par le formulaire google form (lien précédent noté) **ET** sur engagym avant le **13 avril 2024**.

## Plans de la salle de compétition

