

COMPETITION  
REGIONALE

**GAF - GAM**



**01 & 02**  
AVRIL 2023

GYMNASE NELSON PAILLOU



## MOT DU PRESIDENT

Chers Amis UFOLEPIENS,

Le Club du Ralliement est heureux de vous retrouver pour la compétition régionale, dans le gymnase municipal Nelson Paillou de Muret.

Le Conseil d'Administration et les techniciens mettront tout en œuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions.

En souhaitant que cette compétition se passe dans une ambiance amicale fidèle à nos valeurs.

*Alain RIBET*

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Alain Ribet', written in a cursive style.

## INFORMATIONS GENERALES

### LIEU DE COMPETITION

L'échauffement et la compétition auront lieu à :

Le Ralliement de Muret  
Complexe Nelson Paillou  
100 Avenue Bernard IV  
31600 Muret

### CONTACT

Responsable Technique :  
ALMEIDA GESERO Marta

06.27.61.65.00

[galerallielement@gmail.com](mailto:galerallielement@gmail.com)

### SE LOGER

<b>Nom hôtel</b>	<b>Numéro téléphone</b>	<b>Adresse</b>
<b>Fasthôtel</b>	05 34 48 10 03	ZAC portes de Muret Rue Jacques Monod 31600 Muret  <a href="http://www.fasthotel.com/">http://www.fasthotel.com/</a>
<b>Hôtel Clément Ader</b>	05 34 46 06 86	70 Avenue Jacques Douzans 31600 – Muret
<b>Le Moulin de Rudelle</b>	05 61 08 54 51	130 Rue de Gagin, 31600 – Muret  <a href="https://www.moulinerudelle.com/">https://www.moulinerudelle.com/</a>
<b>Hôtel Kyriad</b>	05 61 72 51 51	D 817, 1 Chemin des Moines 31120 – Roques sur Garonne  <a href="https://toulouse-sud-roques.kyriad.com/fr-fr/">https://toulouse-sud-roques.kyriad.com/fr-fr/</a>
<b>Hôtel première Classe</b>	05 61 72 45 14	5 Boulevard Europe 31120 – Portet sur Garonne  <a href="https://toulouse-sud-portet.premiereclasse.com/fr-fr/">https://toulouse-sud-portet.premiereclasse.com/fr-fr/</a>
<b>L'Hotan</b>	05 62 87 14 14	80 Route d'Espagne 31120 – Portet sur Garonne  <a href="http://www.hotel-hotan.fr/">http://www.hotel-hotan.fr/</a>

## INFORMATIONS IMPORTANTES

L'accès aux installations sportives (salle de compétition et salle d'échauffement) ne peut se faire que sur présentation de :  
La licence 2022-2023 homologuée et conforme (avec photo)

### Engagement et forfait

Tous les **engagements** devront se faire exclusivement sur le site de L'UFOLEP **avant le 18/03/2023**.

En cas de **forfait** il devra être signalé **avant le 25/03/2023 par écrit** à l'adresse suivante :

Le Ralliement de Muret  
Complexe Nelson Paillou  
100 Avenue Bernard IV  
31600 Muret

### Le contrôle des licences et échauffement

Le contrôle des licences et la remise des feuilles de matchs s'effectueront à l'entrée de la salle d'échauffement.  
L'échauffement articulaire se fera, après le contrôle des licences en salle échauffement, 1h avant l'horaire de la compétition.  
L'échauffement à l'agrès sera de 4 minutes.

### Les juges...

**Responsable des juges GAF : Christelle FOUCAULT**      **Responsable des juges GAM : Manon TEIGNY**

Vos juges doivent être engagés sur le site UFOLEP CLUB avant la compétition. Chaque  
juge devra présenter sa licence 2022/2023.

Une réunion de juges est prévue 1h avant le début de la compétition.

Les juges devront se présenter dans une tenue correcte (haut blanc, bas noir ou bleu marine).

### Musique :

Votre clef USB ainsi que l'ordre de passage des gymnastes devront être donnés aux personnes en charge des contrôles des licences.

Toutes les musiques de sol par équipe doivent être sur support USB. Les K7 et CD ne sont pas autorisés.

### Quelques règles pour l'USB... (de préférence 1/équipe)

La clé pour être recevable (ainsi que ses fichiers) devra absolument respecter les règles suivantes :

- **seuls** les fichiers musicaux de l'équipe devront être présents sur la clé,
- les fichiers devront être au **format mp3**,
- les fichiers devront obligatoirement être **numérotés dans l'ordre de passage**,
- les fichiers devront être **nommés dans l'ordre** :
  - o ordre de passe,
  - o le niveau et la catégorie,
  - o le club,
  - o le nom et le prénom de la gymnaste.

### Déroutement de la compétition...

Rappel, 2 entraîneurs en tenue sportive seront admis durant les temps d'échauffement à l'agrès mais **un seul** au moment du passage à l'agrès. Le matériel prévu à chaque agrès ne peut être déplacé sur un autre.

### Quelques consignes...

Ne laisser aucun objet de valeur dans les vestiaires, le comité d'organisation décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Merci de respecter les lieux en utilisant les poubelles qui seront mis à votre disposition tout au long du week-end.

### En cas de problèmes ....

Pour toutes questions concernant l'organisation de cette compétition, vous pouvez joindre Marta Gesero au 06.27.61.65.00 ou par mail : galerallement@gmail.com

## RESTAURATION

### SUR PLACE

- Sandwichs chauds : saucisse, panini
- Frites
- Crêpes
- Boissons froides et chaudes
- Friandises

Afin de clôturer cette première journée de compétition, nous vous proposons de partager un moment convivial autour d'un apéritif ouvert à tous.

### REPAS DU SAMEDI SOIR

Menu :  
\*Entrée  
Velouté de butternut aux châtaignes  
\*Plat  
Tajine de poulet  
\*Dessert  
Tarte au flan

Au tarif de 13€/personne.

Merci de bien vouloir répondre sur le lien suivant **avant le 18/03/2023 max** : <https://forms.gle/CfCrnx1WWL4Ha7oS7>



**Compétition régionale  
GAF et GAM  
Niveau 6 à 1  
1 et 2 avril 2023  
A Muret**

**SAMEDI**

GAF	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL	REPOS
09h00 à 11h25	N6 11/18 ANS MAZAMET	N6 11/18 ANS MOISSAC	N6 11/18 ANS PORTET	N6 11/18 ANS MURET	N6 11/18 ANS MILLAU	N6 11/18 ANS LAFRANCAISE +1 IND
11h25 à 12H45	N6 11/15 ANS MAZAMET	N6 11/15 ANS MURET 1		N6 11/15 ANS BAGNERES	N6 11/15 ANS PORTET	
12H45 à 14H45	N6 11/15 ANS MOISSAC	N6 11/15 ANS CASTELSARRASIN + 1 IND	N6 11/15 ANS MURET 2	N6 11/15 ANS ST AFFRIQUE	N6 11/15 ANS MURET 3	

Réunion juges : 8h BFN6 mini	MOISSAC	PORTET		MURET	CASTELSARRASIN
	ST AFFRIQUE	MAZAMET		LAFRANCAISE	MILLAU

GAM	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
09h00 à 11h25	N5 7/14 ANS CASTELSARRASIN	N5 7/14 ANS MURET 1	N5 7/14 ANS MURET 2	N6 7/14 ANS LORMONT	N6 /14 ANS TONNEINS	N6 7/14 ANS VILLEFRANCHE
12h25 à 14H45	N6 7/10 ANS CASTELSARRASIN	N6 7/10 ANS MAZAMET	N6 7/10 ANS LAFRANCAISE	N6 7/10 ANS TONNEINS	N7 7/10 ANS VILLEFRANCHE	N5 7/10ANS LAFRANCAISE

Réunion juges : 8h BFN5 mini	TONNEINS	CASTELSARRASIN	MAZAMET	LAFRANCAISE	MURET	VILLEFRANCHE
	MURET	LAFRANCAISE	MURET	MURET	CASTELSARRASIN	LORMONT

**PALMARES 14H45**

GAF	SAUT	BARRES	REPOS	POUTRE	SOL
15h45 à 17h10	N5 11/18 ANS MURET	N5 11/18 ANS LAFRANCAISE		N5 11/15ANS CASTELSARRASIN 1	N5 11/15 ANS MURET 1
17h10 à 19h05	N5 11/15 ANS PORTET	N5 11/15 ANS CASTELSARRASIN 2	N5 11/15 ANS MURET 2	N5 11/15 ANS ST AFFRIQUE	N5 11/15 ANS LAFRANCAISE
19h05 à 21h00	N3 TC MOISSAC	N3 TC MURET	N4 11/18 ANS CASTELSARRASIN	N4 11/18 ANS MURET	N4 11/18 ANS ST AFFRIQUE

Réunion juges : 14h45 BFN4 mini	CASTELSARRASIN	MURET		CASTELSARRASIN	ST AFFRIQUE
	PORTET	MOISSAC		MURET	LAFRANCAISE

GAM	SOL	ARCONS	ANNEAUX	SAUT	PARALLELES	FIXE
16h25 à 18h45	N3TC MURET 1	N5 TC TONNEINS	N4 11/16 MURET	N5 11/16 MAZAMET	N5 11/16 LAFRANCAISE	
18h45 à 21h00	N3TC MURET 2	N4 TC UFOLEP 82	N2 TC LORMONT			

<b>TOUR 1</b> Réunion juges : 15h25 BF2N4 mini	LAFRANCAISE	MURET	MAZAMET	MURET	MURET	MURET
	MURET	LAFRANCAISE	LORMONT	TONNEINS	UFOLEP 82	Juge GAF ?
<b>TOUR 2</b> Réunion juges : 15h25 BF2N2 mini	MURET	LORMONT	LAFRANCAISE			
	TONNEINS	UFOLEP 82	MURET			

**PALMARES 21H00**

**Compétition régionale  
GAF et GAM  
Niveau 6 à 1  
1 et 2 avril 2023  
à Muret**

**DIMANCHE**

GAF	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
09h30 à 10h50	N6 7/12 ANS MILLAU 1	N6 7/12 ANS PORTET	N6 7/12 ANS LAFRANCAISE	N6 7/12 ANS MURET
10h50 à 12H10	N6 7/10 ANS MURET	N6 7/12 ANS MILLAU 2	N6 7/12 ANS VILLEFRANCHE	N6 7/12 ANS CASTELSARRASIN
12H10 à 13h30	N4 11/15 UFOLEP 12	N5 TC MAZAMET	N5 TC PORTET	N5 TC MOISSAC

Réunion juges : 08h30 BFN5 mini	MILLAU	PORTET	LAFRANCAISE	MURET
	CASTELSARRASIN	MAZAMET	VILLEFRANCHE	MOISSAC

**PALMARES 13H30**

	SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
14h15 à 15h35	N4 TC LAFRANCAISE	N4 TC PORTET	N4 TC CASTELSARRASIN	N2 TC MURET
15h35 à 17H00	N1 TC PORTET	N2 11/18 ANS MURET	N2 11/18 ANS MILLAU	N3 11/18 ANS CASTELSARRASIN

Réunion de juges : 13h30 BFN1 mini	PORTET	MURET	MILLAU	CASTELSARRASIN
	MURET	CASTELSARRASIN	LAFRANCAISE	PORTET

**PALMARES 17H00**