



LES CONDITIONS DE MON ENTRAÎNEMENT

- 1°) J'arrive au club et je rejoins mon entraîneur **à l'extérieur du gymnase.**
- 2°) Mon entraîneur me prend la température et je me désinfecte les mains.
Si j'ai de la température, je repars avec mon accompagnant.
- 3°) Je rejoins ma salle avec mon entraîneur **par l'intérieur du gymnase.**
- 4°) Pendant le cours, je quitte mon masque.
- 5°) Je peux à tout moment, me désinfecter les mains en demandant à mon entraîneur.
- 6°) Je termine mon cours, je remets mon masque et je quitte la salle **par l'issue de secours à l'extérieur** avec mon entraîneur.
- 7°) Dès mon retour à la maison, je me lave les mains et éventuellement je prends une douche.